



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
MTC, München
12.-13. Oktober 2017
www.her-CAREER.com
#herCAREER, @her_CAREER_de
FB: her-CAREER

Pressemitteilung

(4.700 Zeichen)

„Ich mache Fehler, aber nicht denselben zwei Mal!“

Feldkirchen bei München, 27.07.2017

Sie sind Schauspielerin und durch Rollen zum Beispiel im Tatort bekannt geworden. Was waren die größten Herausforderungen für Sie, um als Frau in dieser Branche Karriere zu machen?

Ich habe viele Berufe - ich bin Schauspielerin, Sängerin, Regisseurin und Coach – und die größte Herausforderung in meinem Leben ist sicherlich, all das tagtäglich zu bewältigen. Das hat erst einmal nicht viel mit meinem Geschlecht zu tun. Doch dass ich eine Frau bin, hat schon einmal eine Rolle gespielt: Ein früheres Projekt ist daran gescheitert, dass ich von zwei Männern ausgebremst worden bin. Bevor ich das Hofspielhaus in München eröffnete, war ich auch schon in einem eigenen Objekt engagiert, eine Kabarett-Bühne. Heute mache ich mich nicht mehr von anderen Menschen abhängig. Ich mache Fehler, aber nicht denselben zwei Mal!

Sie gründeten 2015 das Hofspielhaus in München. Wie kam es dazu?

Auch meine Eltern hatten schon ein Theater, sie sind damit um die Welt gereist – das war damals noch möglich! – und ich wusste schon früh, dass ich auch einmal ein Theater besitzen wollte. Nach meiner Erfahrung rate ich aber jedem: Macht es allein! Es geht schneller und man kann auch schneller reagieren. Nur so kann man handlungsfähig bleiben. Doch ganz allein geht es natürlich nicht – die richtigen Mitarbeiter sind wichtig. Die muss man suchen und das kann sehr mühsam sein und lange dauern. Man muss sich trauen, zu warten und weiterzusuchen – und sich auch trauen, rechtzeitig die Reißleine ziehen, wenn es nicht klappt.

Was würden Sie Ihrem jüngeren Selbst heute raten, gibt es da etwas?

Nicht so richtig, aber ich würde gern mehr aussitzen. Das ist etwas, das mir nicht angenehm ist. Doch manche Dinge erledigen sich ja doch von allein - wenn man die Nerven hat, das abzuwarten!

Nur wenige Schauspieler sind wirklich erfolgreich und können davon leben.

Wie gingen Sie zu Beginn Ihrer Karriere mit Zweifeln um?

Seit ich 19 Jahre alt bin, lebe ich in und von diesem Beruf. Ich habe nie Geld von anderen bekommen, im Gegenteil, eher war ich es, die andere unterstützt hat. Man

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-30
info@messe.rocks
www.messe.rocks



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
MTC, München
12.-13. Oktober 2017
www.her-CAREER.com
#herCAREER, @her_CAREER_de
FB: her-CAREER

braucht Talent, Fleiß, Disziplin, ein gutes Aussehen und natürlich etwas Glück. Und man muss lernen, mit Tiefschlägen umzugehen – ich sage jungen Schauspielern immer: Ihr müsst Euch nicht überall vorstellen, zu jedem Vorsprechen gehen, denn jede Absage ist eine Narbe. Ich versuche, ihr Selbstbewusstsein zu stärken: Lasst vermeintliche Chancen aus und sorgt für Euch! Und ich habe etwas Wichtiges gelernt: Wenn man am Anfang dieses Berufes steht, ist man sehr selbstbezogen. Man will Karriere machen, man will groß rauskommen – erst viel später habe ich erkannt, dass die Schauspielerei ein altruistischer Beruf ist: Ich schenke den Menschen etwas. Wenn sie zu mir ins Theater kommen, schenke ich ihnen zwei Stunden.

Wie vereinbaren Sie Beruf und Familie?

Im ersten Jahr vom Hofspielhaus habe ich 18 Stunden am Tag gearbeitet, da war ich sehr, sehr müde. Aber wenn man etwas aufbauen will, muss man sich damit abfinden. Doch später sollte man den Punkt finden, kürzer zu treten, sonst brennt man aus. Man läuft ja keine Kurzstrecke, sondern einen Marathon. Ich versuche immer recht strukturiert zu arbeiten, das ist mir wichtig, mache viele Pläne – aber ich kämpfe darum, nicht zu verkramphen, flexibel zu bleiben. Wichtig ist auch der Mut zu delegieren – gerade für Frauen. Und zwar nicht nur für den jeweiligen Tag, sondern so richtig: Man muss Dinge abgeben und dann auch nicht mehr daran denken.

Wie wichtig ist ein Netzwerk?

Ich rate jedem: Wenn man keine Freude an Netzwerkveranstaltungen hat, sollte man es lassen, denn sonst ist man nicht gut dabei. Nur wenn man tut, was einem liegt, ist man glaubwürdig – und wenn es einem nicht gefällt, sollte man eben heimgehen. Für Veranstaltungen, wo man mit einem Glas Wein herumsteht, habe ich im Übrigen auch gar keine Zeit. Heute sehe ich das so: Ich vernetze mich nicht, sondern möchte interessante Menschen treffen – nur mit dieser Einstellung wird es das richtige Zusammentreffen.

Sie sind auch Stimm-Coach. Wie wichtig ist die Stimme für die Karriere?

Unsere Stimme ist unsere akustische Visitenkarte. Frauen haben da tatsächlich andere Themen als Männer. Oft empfinden sie ihre Stimme als zu piepsig oder zu laut oder zu schrill – übrigens sehen Männer das oft anders. Meistens stecken dahinter bestimmte Glaubenssätze, die man durchbrechen muss – vielleicht ist man als Kind einfach immer belohnt worden, leise zu sein. Am Ende geht es aber darum zu sich zu stehen: Vielleicht bin ich einfach leise, aber auch leise Menschen

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-30
info@messe.rocks
www.messe.rocks



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
MTC, München
12.-13. Oktober 2017
www.her-CAREER.com
#herCAREER, @her_CAREER_de
FB: her-CAREER

werden gehört. Es geht da doch viel eher um eine natürliche Autorität. Das geht nicht von heute auf morgen, aber ein Coach kann helfen, die für sich zu entdecken.

Weitere Informationen über die Karrieremesse für Frauen *herCAREER* gibt es unter www.her-career.com und über Twitter @her_CAREER_de, #herCAREER.

Über die herCAREER

Die Karrieremesse *herCAREER* ist die einzige Messe Deutschlands, die alle Aspekte einer weiblichen und familiären Karriereplanung berücksichtigt. Die Messe richtet sich an Absolventinnen, Frauen in Fach- und Führungspositionen und Existenzgründerinnen. Hier stellen sich attraktive Arbeitgeber vor, die sich ausdrücklich für Chancengleichheit und Frauen im Management engagieren. Die zahlreichen Angebote zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zu Weiterbildungsmöglichkeiten und rund um das Thema Existenzgründung machen die Messe einzigartig.

Die *herCAREER* spricht Frauen an, die gerade den Einstieg, Aufstieg oder Wiedereinstieg nach einer Elternzeit planen - ganz gleich, ob im Angestelltenverhältnis oder im Zuge einer Existenzgründung. Aber auch Männer, die sich dem Thema der Vereinbarkeit von Familie und Beruf verpflichtet fühlen, sind willkommen.

Ergänzt wird die Messe durch das Netzwerk-Event *herCAREER@Night*: Dabei werden über 40 Table Captains aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik erwartet. Sie haben die Patenschaft für einen Tisch übernommen und geben dabei den Teilnehmerinnen nicht nur wertvolle Tipps, sondern auch die Möglichkeit ihr berufliches Netzwerk zu erweitern. Viel wichtiger ist aber noch, dass sie bereit sind auf Augenhöhe zu diskutieren - eines der Credos der Messe.

Die nächste *herCAREER* findet am 12. und 13. Oktober 2017 mit rund 180 Ausstellern und Partnern, über 60 Vorträgen und Diskussionen, vier Keynotes, knapp 200 MeetUps und Talks statt. Über 4.000 Besucher und Besucherinnen werden erwartet.

Weitere Informationen über die Karrieremesse für Frauen *herCAREER* gibt es unter www.her-career.com, über Twitter @her_CAREER_de, #herCAREER und Facebook *her-CAREER* sowie zur *herCAREER@Night* unter www.hercareer.com/atNight. Wer sich vorab online unter www.her-career.com/ticketshop registriert, spart gegenüber dem Ticketpreis an der Tageskasse 50 Prozent.

Über Natascha Hoffner

Die Gründerin Natascha Hoffner verfügt über 16 Jahre Erfahrung in der Messebranche. Sie war bereits ab dem Jahr 2000 Teil einer Neugründung in der Messebranche mit Sitz in Mannheim und maßgeblich am Auf- und Ausbau von Messen und Kongressen im In- und Ausland beteiligt, die als Leitveranstaltungen ihrer Branche etabliert wurden. In Spitzenzeiten war sie gemeinsam mit dem damaligen Gründer für bis zu 20 Messen und Kongresse jährlich und rund 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verantwortlich. Für dieses Unternehmen, welches zuletzt zur Tochtergesellschaft der Deutschen Messe AG wurde, war sie über fünf Jahre als Geschäftsführerin tätig. Im April 2015 gründete sie die *messe.rocks* GmbH mit Sitz im Münchner Osten.

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
VelaskosträÙe 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-30
info@messe.rocks
www.messe.rocks