



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
MTC, München
12.-13. Oktober 2017
www.her-CAREER.com
#herCAREER, @her_CAREER_de
FB: her-CAREER

Pressemitteilung

(2.873 Zeichen)

„Ich mache Fehler, aber nicht denselben zwei Mal!“

Feldkirchen bei München, 27.07.2017

Christiane Brammer ist eine beliebte deutsche Schauspielerin, bekannt geworden durch ihre Rollen im Tatort und in der Serie „Die Fallers“. Doch Brammer hat gleich mehrere Karrieren gemacht: Sie ist auch Theater-Gründerin – im Oktober 2015 eröffnete sie das Hofspielhaus in München – und Systemischer Stimmcoach. All das bewältigt sie, weil sie auf sich und ihre Bedürfnisse achtet: *„Im ersten Jahr vom Hofspielhaus habe ich 18 Stunden am Tag gearbeitet, da war ich sehr, sehr müde. Doch später sollte man den Punkt finden, kürzer zu treten, sonst brennt man aus. Man läuft ja keine Kurzstrecke, sondern einen Marathon.“* Ein Schlüssel dafür ist, die richtigen Mitarbeiter zu finden: *„Die muss man suchen und das kann sehr mühsam sein und lange dauern. Man muss sich trauen, zu warten und weiterzusuchen – und sich auch trauen, rechtzeitig die Reißleine ziehen, wenn es nicht klappt.“* Vor allem aber lernte sie zu delegieren – oftmals eine Hürde für Frauen: *„Man muss Dinge abgeben und dann auch nicht mehr daran denken.“*

In ihrer Karriere lernte Christiane Brammer nicht nur durch andere, vor allem ihre eigenen Fehler bargen wichtige Lektionen: *„Ich mache Fehler, aber nicht denselben zwei Mal!“,* sagt sie heute selbstbewusst. Wichtig war für sie vor allem ihre eigene Stärke zu erkennen und dass sie ihre Projekte und Träume auch allein realisieren kann. Ein Projekt vor dem Hofspielhaus *„ist daran gescheitert, dass ich von zwei Männern ausgebremst worden bin. Heute mache ich mich nicht mehr von anderen Menschen abhängig.“* Ein Netzwerk ist wichtig, doch *„ich ‚vernetze‘ mich nicht, sondern möchte interessante Menschen treffen – nur mit dieser Einstellung wird es das richtige Zusammentreffen“,* sagt Brammer.

Gern arbeitet Christiane Brammer auch mit Menschen an ihrer Stimme. *„Frauen haben da tatsächlich andere Themen als Männer. Oft empfinden sie ihre Stimme als zu piepsig oder zu laut oder zu schrill“,* erzählt sie. Ein Coach könne da helfen: *„Meistens stecken dahinter bestimmte Glaubenssätze, die man durchbrechen muss.“*

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-30
info@messe.rocks
www.messe.rocks



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
MTC, München
12.-13. Oktober 2017
www.her-CAREER.com
#herCAREER, @her_CAREER_de
FB: her-CAREER

Auf der *herCAREER* am 12. Oktober wird Christiane Brammer einen Vortrag mit dem Titel „No Risk, no Fun - Waghalsigkeit lohnt sich! Von der Gründung eines Privattheaters in München“ halten und ihre Erfahrungen teilen. Sie wird außerdem als „Table Captain“ an der Netzwerkveranstaltung *herCAREER@Night* teilnehmen, wo sie den ganzen Abend für Gespräche zur Verfügung steht. Unter den Table Captains sind unter anderem auch Brigitte Zypries, Bundesministerin für Wirtschaft und Energie, Dr. Elke Frank, Senior Vice President HR Development bei Deutsche Telekom AG, die beiden Astronauten-Trainees Nicola Baumann und Insa Thiele-Eich und Dr. Heike Hanagarth, Mitglied des Aufsichtsrats bei der LANXESS AG, Senatorin der Helmholtz-Gemeinschaft, Mitglied im Kuratorium des Fraunhofer-Instituts ISI sowie Expertin im Hightech-Forum der Bundesregierung.

Weitere Informationen über die Karrieremesse für Frauen *herCAREER* gibt es unter www.her-career.com und über Twitter [@her_CAREER_de](https://twitter.com/her_CAREER_de), [#herCAREER](https://twitter.com/her_CAREER_de).

Über die *herCAREER*

Die Karrieremesse *herCAREER* ist die einzige Messe Deutschlands, die alle Aspekte einer weiblichen und familiären Karriereplanung berücksichtigt. Die Messe richtet sich an Absolventinnen, Frauen in Fach- und Führungspositionen und Existenzgründerinnen. Hier stellen sich attraktive Arbeitgeber vor, die sich ausdrücklich für Chancengleichheit und Frauen im Management engagieren. Die zahlreichen Angebote zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zu Weiterbildungsmöglichkeiten und rund um das Thema Existenzgründung machen die Messe einzigartig.

Die *herCAREER* spricht Frauen an, die gerade den Einstieg, Aufstieg oder Wiedereinstieg nach einer Elternzeit planen - ganz gleich, ob im Angestelltenverhältnis oder im Zuge einer Existenzgründung. Aber auch Männer, die sich dem Thema der Vereinbarkeit von Familie und Beruf verpflichtet fühlen, sind willkommen.

Ergänzt wird die Messe durch das Netzwerk-Event *herCAREER@Night*: Dabei werden über 40 Table Captains aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik erwartet. Sie haben die Patenschaft für einen Tisch übernommen und geben dabei den Teilnehmerinnen nicht nur wertvolle Tipps, sondern auch die Möglichkeit ihr berufliches Netzwerk zu erweitern. Viel wichtiger ist aber noch, dass sie bereit sind auf Augenhöhe zu diskutieren - eines der Credos der Messe.

Die nächste *herCAREER* findet am 12. und 13. Oktober 2017 mit rund 190 Ausstellern und Partnern, über 60 Vorträgen und Diskussionen, vier Keynotes, knapp 200 MeetUps und Talks statt. Über 4.000 Besucher und Besucherinnen werden erwartet.

Weitere Informationen über die Karrieremesse für Frauen *herCAREER* gibt es unter www.her-career.com, über Twitter [@her_CAREER_de](https://twitter.com/her_CAREER_de), [#herCAREER](https://twitter.com/her_CAREER_de) und Facebook *her-CAREER* sowie zur *herCAREER@Night* unter www.her-career.com/atNight. Wer sich vorab online unter www.her-career.com/ticketshop registriert, spart gegenüber dem Ticketpreis an der Tageskasse 50 Prozent.

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-30
info@messe.rocks
www.messe.rocks



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
MTC, München
12.-13. Oktober 2017
www.her-CAREER.com
#herCAREER, @her_CAREER_de
FB: her-CAREER

Über Natascha Hoffner

Die Gründerin Natascha Hoffner verfügt über 16 Jahre Erfahrung in der Messebranche. Sie war bereits ab dem Jahr 2000 Teil einer Neugründung in der Messebranche mit Sitz in Mannheim und maßgeblich am Auf- und Ausbau von Messen und Kongressen im In- und Ausland beteiligt, die als Leitveranstaltungen ihrer Branche etabliert wurden. In Spitzenzeiten war sie gemeinsam mit dem damaligen Gründer für bis zu 20 Messen und Kongresse jährlich und rund 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verantwortlich. Für dieses Unternehmen, welches zuletzt zur Tochtergesellschaft der Deutschen Messe AG wurde, war sie über fünf Jahre als Geschäftsführerin tätig. Im April 2015 gründete sie die messe.rocks GmbH mit Sitz im Münchner Osten.

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-30
info@messe.rocks
www.messe.rocks