



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
München
10.-11. Oktober 2019
www.her-CAREER.com
Twitter: #herCAREER,
@her_CAREER_de
Facebook: /her-CAREER
Instagram: herCAREER/
LinkedIn: /herCAREER

Pressemitteilung

(5.540 Zeichen mit Leerzeichen)

Selbstzweifel überwinden: Wir brauchen Frauen, die sich trauen

Feldkirchen bei München, 06. August 2019

- Die Beiersdorf-Aufsichtsrätin Prof. Manuela Rousseau stellt am 11. Oktober auf der herCAREER ihr Buch „Wir brauchen Frauen, die sich trauen“ vor – im Gespräch mit Susanne Klingner, Redaktionsleiterin von Plan W, dem Wirtschaftsmagazin der Süddeutschen Zeitung
- Besucher/innen können sich mit ihr auf der herCAREER@Night persönlich über Karrierestrategien austauschen

Der Weg erfolgreicher Frauen an die Spitze verläuft selten geradlinig. So war auch Prof. Manuela Rousseau auf ihrem Karriereweg mit Brüchen und heftigen Niederlagen konfrontiert. Dennoch sitzt sie seit 20 Jahren im Aufsichtsrat von Beiersdorf, seit April dieses Jahres als stellvertretende Vorsitzende. „Wir brauchen Frauen, die sich trauen“ lautet der Titel ihres autobiografischen Buchs, das sie auf der herCAREER 2019 vorstellt.

„Trotz hoher Kompetenzen sind Frauen oft überzeugt, dass sie ihren Erfolg nicht verdient haben. Wenn sie in ihrer Karriere an Grenzen stoßen, suchen sie die Ursache bei sich selbst“, weiß Manuela Rousseau. Um Frauen Mut zu machen und ihnen zu helfen, Selbstzweifel zu überwinden, hat die Aufsichtsrätin von Beiersdorf ein Buch über ihre Erfolge und Niederlagen geschrieben.

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30

Sich von herkömmlichen Mustern befreien

„In meinem Buch zeige ich, wie Frauen sich aus Mustern befreien können, die nicht zu ihnen passen, um so die beste Version von sich selbst zu werden“, erklärt Rousseau. Den Grundstein für den Musterbruch legte sie selbst schon früh. Als sie hörte, dass ihre Mutter lieber einen Jungen gehabt hätte – dahinter stand die Vorstellung geringerer Karrierechancen von Frauen, spornte sie dies noch mehr an, auszubrechen und ihren eigenen Weg zu gehen. Nach Niederlagen wie etwa dem Konkurs des von ihr in jungen Jahren gegründeten Unternehmens gab sie nicht auf, sondern ihrer Karriere eine neue Richtung. Als Quereinsteigerin mit Hauptschulabschluss hat sie es nicht nur zur Professorin,



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-0
info@messe.rocks
www.messe.rocks



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
München
10.-11. Oktober 2019
www.her-CAREER.com
Twitter: #herCAREER,
@her_CAREER_de
Facebook: /her-CAREER
Instagram: herCAREER/
LinkedIn: /herCAREER

sondern auch als eine der ersten Frauen in den Aufsichtsrat eines DAX-Konzerns geschafft.

„Frauen sollten begeistert auf Angebote reagieren und nicht zögern“, so lautet eines der Learnings der erfolgreichen Managerin, die sich immer auch ehrenamtlich engagierte, beispielsweise für den Förderkreis „Rettet die Nikolaikirche“. **„Wer Verantwortung in Ehrenämtern übernimmt, qualifiziert sich für Führung. Wer in Vereinen an entscheidenden Stellen mitmisch, kann dort an den Aufgaben wachsen und die eigenen Kompetenzen unter Beweis stellen.“** Zudem verschaffte ihr das Ehrenamt Sichtbarkeit: Sie wurde mit der Bundesverdienstmedaille ausgezeichnet und Medien bezeichneten sie schon damals als „Macherin“. „So kam es, dass man mir zutraute, größere Aufgaben zu übernehmen.“

Auch den Professorentitel erlangte sie vor allem dadurch, dass sie sich von ihren Selbstzweifeln nicht bremsen ließ. **„Bei meiner ersten Vorlesung hatte ich noch wenig Selbstbewusstsein – und Angst zu scheitern. Doch nur wer wagt, gewinnt.“** Als sie das erste Mal zur Wahl im Aufsichtsrat bei Beiersdorf antrat, hat sie zwar verloren und ihre Enttäuschung war groß. **„Erst im zweiten Schritt war mir klar, dass ich den Weg für Frauen als ernstzunehmende Kandidatinnen bereitet hatte.“**

Das Ziel: Mehr Frauen in den Vorstand bringen

Seit der letzten Aufsichtsratswahl sitzen fünf Frauen im zwölfköpfigen Aufsichtsrat von Beiersdorf. Dadurch sind die Diskussionen laut Rousseau offener geworden. **„Frauen trauen sich manchmal Dinge zu fragen, die Männer nicht fragen würden.“** Das sei nicht mutig, sondern notwendig: Nur wer Wissenslücken offen anspreche und auf diese Weise schließe, kenne alle Details, die für weitreichende Entscheidungen erforderlich seien.

Letztlich habe allerdings nur die gesetzliche Quote mehr Frauen in den Aufsichtsrat gebracht – derzeit sind es über 30 Prozent. **„Freiwillige Quoten für die Vorstandspositionen bewirken hingegen wenig“**, meint Rousseau. Die Quote hält sie deshalb für eine vorübergehende Krücke. Daneben könnten Frauennetzwerke helfen, dass Frauen voneinander lernen und sich solidarisieren, um gemeinsam aufzuholen. Letztlich brauche es die Bereitschaft, neue Wege zu beschreiten – von Frauen und Männern. **„Das erfordert Mut. Wir werden uns immer wieder gegenseitig ermutigen müssen, um das zu erreichen.“**

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-0
info@messe.rocks
www.messe.rocks



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
München
10.-11. Oktober 2019
www.her-CAREER.com
Twitter: #herCAREER,
@her_CAREER_de
Facebook: /her-CAREER
Instagram: herCAREER/
LinkedIn: /herCAREER

Auf der herCAREER stellt Manuela Rousseau am Vormittag des 11. Oktober ihr Buch „Wir brauchen Frauen, die sich trauen“ vor. Am Abend können Besucher/innen sie als Table Captain persönlich treffen und sich mit ihr auf der herCAREER@Night über ihre Erfahrungen austauschen.

Über Manuela Rousseau

Prof. Manuela Rousseau ist seit 20 Jahren Mitglied im Aufsichtsrat der Beiersdorf AG, seit April 2019 in der Position der stellvertretenden Aufsichtsratsvorsitzenden. Zudem sitzt sie schon zehn Jahre im Aufsichtsrat der maxingvest ag. Die Aufsichtsratspionierin engagiert sich ehrenamtlich bei Frauen in die Aufsichtsräte e. V. (FidAR) und im Verband Führungskräfte Chemie (VAA). Während ihrer Tätigkeit als Konzernsprecherin der Beiersdorf AG begann sie 1992 an der Hamburger Hochschule für Musik und Theater im Studiengang Kultur- und Medienmanagement zu lehren. Ihr Fachgebiet, für das sie eine Professur hat und das sie mit Publikationen begleitet, ist Fundraising Management. Die Quereinsteigerin mit Hauptschulabschluss und gescheiterte Betreiberin eines Unternehmens in der Unterhaltungsbranche erhielt schon zahlreiche Auszeichnung, wie etwa 1999 die Bundesverdienstmedaille für ihr ehrenamtliches Engagement. Die Vogue Business wählte sie 2002 zu den 100 Top-Business-Frauen in Deutschland. In der Kategorie „Frauen in Führung“ erreichte sie das Finale des EMOTION Award 2018. Ihr Buch „Wir brauchen Frauen, die sich trauen: Mein ungewöhnlicher Weg bis in den Aufsichtsrat eines DAX-Konzerns“ ist im April 2019 im Ariston Verlag erschienen.

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30

Über die herCAREER

Die herCAREER ist Deutschlands Leitmesse für die weibliche Karriereplanung. Sie findet am 10. und 11. Oktober 2019 bereits zum fünften Mal im Münchener MTC statt und wird mit dem Netzwerkevent herCAREER@Night abgerundet. Mit der Messe und der Netzwerkveranstaltung wurde eine Plattform geschaffen, die Jobeinsteigerinnen, aber auch Aufsteigerinnen und Gründerinnen Netzwerke erschließt, die sie dabei unterstützen, beruflich weiter und schneller voranzukommen.

Die herCAREER@Night findet am Abend des ersten Messtages, also am 10. Oktober 2019, statt. Hier treffen die Netzwerk-Teilnehmerinnen im Rahmen eines gemeinsamen Abendessens auf weibliche Vorstände, Aufsichtsrätinnen, Unternehmerinnen, Existenzgründerinnen, Personalverantwortliche und Expertinnen der unterschiedlichsten Branchen, aber auch auf Männer, die sich für Chancengleichheit einsetzen. An diesem Abend geht es darum, sich auszutauschen und das berufliche Netzwerk zu erweitern.



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-0
info@messe.rocks
www.messe.rocks



**Karrieremesse für Absolventinnen,
Frauen in Fach- und
Führungspositionen und
Existenzgründerinnen**
München
10.-11. Oktober 2019
www.her-CAREER.com
Twitter: #herCAREER,
@her_CAREER_de
Facebook: /her-CAREER
Instagram: herCAREER/
LinkedIn: /herCAREER

Das Besondere an der herCAREER ist, dass sie Hierarchieebenen aufbricht und einen Austausch auf Augenhöhe ermöglicht. Die Besucherinnen und Besucher haben so die Möglichkeit, sowohl vom Wissen der Crowd zu profitieren als auch von den Erfahrungen und dem Know-how erfahrener Role Models und Insidern zu lernen. Auf der herCAREER kommen sie in lockerer Atmosphäre mit Fachexperten/-innen ins Gespräch und können ihr berufliches Netzwerk strategisch und gezielt ausbauen. www.her-career.com/atNight

Einzigartig ist auch das Ausstellungsspektrum: Im Fokus stehen Arbeitgeber aus verschiedensten Branchen, spannende Weiterbildungsangebote, aber auch Themen rund um Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Angebote für Gründer/innen und Unternehmer/innen. Ergänzt wird das Angebot um den Themenbereich Finanzen, Geld und Vorsorge. Außerdem stellen Unternehmen bei den Future Talks vor, an welchen Innovationen sie arbeiten und wie sie Digitalisierung und New Work vorantreiben.

Angereichert wird das Programm um über 60 Vorträge und Diskussionen mit Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik sowie um rund 300 MeetUps und Talks mit Role Models. Darunter sind auch zahlreiche Gründerinnen, die bereit sind, ihr Wissen zu teilen und über ihre Erfahrungen und Lernkurven zu berichten. Das umfangreiche Vortragsprogramm ist im Eintrittspreis inkludiert. Für Studierende sowie Absolventinnen und Absolventen ist die Messe kostenfrei sowie die An- und Heimreise mit FlixBus aus dem gesamten Bundesgebiet. www.her-career.com/FlixBus

Die herCAREER 2019 findet am 10. und 11. Oktober 2019 in München statt. Weitere Informationen über die Karrieremesse für Frauen gibt es unter www.her-career.com, über Facebook: www.facebook.com/herCAREER.de/ über Twitter [@her_CAREER_de](https://twitter.com/her_CAREER_de), #herCAREER, Instagram www.instagram.com/herCAREER/ und bei LinkedIn www.linkedin.com/company/herCAREER
Bereits wie im Vorjahr ist die Veranstaltung in einigen Bundesländern als Weiterbildungsveranstaltung anerkannt: www.her-career.com/Bildungsurlaub

Über Natascha Hoffner

Die Gründerin Natascha Hoffner verfügt über 18 Jahre Erfahrung in der Messebranche. Sie war bereits ab dem Jahr 2000 Teil einer Neugründung in der Messebranche mit Sitz in Mannheim und maßgeblich am Auf- und Ausbau von Messen und Kongressen im In- und Ausland beteiligt, die als Leitveranstaltungen ihrer Branche etabliert wurden. In Spitzenzeiten war sie gemeinsam mit dem damaligen Gründer für bis zu 20 Messen und Kongresse jährlich und rund 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verantwortlich. Für dieses Unternehmen, welches zuletzt zur Tochtergesellschaft der Deutschen Messe AG wurde, war sie über fünf Jahre als Geschäftsführerin tätig. Im April 2015 gründete sie die messe.rocks GmbH mit Sitz im Münchner Osten.

Pressekontakt:

Wenn Sie weitere Informationen, Bildmaterial oder Interviewpartner benötigen, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail presse@messe.rocks
Tel.: +49 89 124 14 63-30



messe.rocks GmbH
Velaskostraße 6
85622 Feldkirchen
Deutschland
Tel.: +49 89 12 41 463-0
info@messe.rocks
www.messe.rocks